

OBSAH

| | |
|---|-----|
| Předmluva | 15 |
| 1. Cesta | 17 |
| 2. Celková perspektiva | 27 |
| 3. Jak vypadá emoční inteligence: pochopení čtyř základních dovedností | 35 |
| 4. Dejme se do toho: můj akční plán pro rozvoj emoční inteligence | 61 |
| 5. Strategie pro sebeuvědomění | 69 |
| 6. Strategie pro self-management | 95 |
| 7. Strategie sociálního povědomí | 127 |
| 8. Strategie pro řízení vztahů | 163 |
| Závěr – Pouhá fakta: pohled na poslední objevy o emoční inteligenci | 201 |
| Otázky do diskuse pro čtenářské skupiny | 219 |
| Poznámky | 223 |