

Obsah

Paleo strava v benevolentnějším pojetí.

Přesto funguje.	5
Paleo snídaně.	14
Náhrady mléka.	28
Polévky.	31
Hlavní chody.	39
Lehké večeře.	68
Dezerty.	77
Lehké svačinky.	87
Závěrečná kapitola.	101